

# ケアラーズ交流会

ゆっくりおはなししませんか？  
少し息抜きしませんか？



ケアラー（家族を介護する人）仲間をつくりませんか？

家族を介護している方、介護されている方はどなたでも  
お気軽にお越しください。

講話（30分）

朝永正剛 先生

（朝永整形外科医院 院長）

自分の身体のケア  
－腰痛・膝痛などへの対処法－

住吉商店街  
集い場  
木かげ

平成29年

9月21日（木）

13:00～15:00

参加費  
無料

裏面を  
ご覧ください



長崎くんち

協力  
長崎市地域包括支援センター連絡協議会

長崎大学 ダイバーシティ推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14

TEL 095-819-2179 / FAX 095-819-2159



# 「ケアラーズ交流会」参加申込書

1	ふりがな 氏名		連絡先	
	対象区分	家族を介護している方 ・ 介護されている方 ・ サポーター		
2	ふりがな 氏名		連絡先	
	対象区分	家族を介護している方 ・ 介護されている方 ・ サポーター		

※対象区分に○をおつけください。

**【申込先】 長崎大学ダイバーシティ推進センター**  
**TEL : 095-819-2179      FAX : 095-819-2159**

## ケアラーズ交流会会場



**集い場 木かげ**      (長崎市住吉町4番9号古賀野ビル1階)  
**TEL : 095-894-1765**