

参加
無料

交流会のみ
会費負担あり

平成31年度 長崎県・ながさき女性活躍推進会議事業

女性のための ミドルマネジメント講座【長崎会場】

女性社員のキャリア
アップをサポート!

女性社員のキャリア形成へのモチベーションを高め、チーム運営のスキルを体系的に学ぶ講座です。
本講座では、以下のような状況をサポートします。

★自信を持ってリーダーシップや部下指導に取り組んでほしい
★社内に社員のモデルとなるリーダーを育成したい

★チームをまとめる力をつけてほしい

対 象 女性中間管理職（部下を持つ女性社員）とその候補の皆さまで
全回通して受講可能な方
(6/17 (月)の交流会のみの参加もできます)

定 員 30名程度

会 場 NBC別館 3階
長崎市上町1-35 (裏面地図参照)

カリキュラム 内容は変更する場合があります

第1回

5/27月

13:00 開講式・オリエンテーション

13:20~15:20 今、なぜ女性活躍推進なのか?

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏

経営戦略としての女性活躍の必要性を学ぶとともに、目指すべきリーダー像を定義し、リーダーに必要なマインドを学びます

15:30~17:30 生産性を上げるタイムマネジメント

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏

仕事とプライベートを充実させるために必要なスケジュール管理を学びます



(株)キャリア研究所
園田 博美 氏

第2回

6/3月

13:20~15:20 業務を円滑化するコミュニケーション

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏

チームの円滑な運営や上司・他チームなどとの適切なかかわり方など、仕事に役立つ対人スキルを学びます

15:30~17:30 部下の力を引き出すコーチング①～基本編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏

メンバーの主体性を引き出すコーチングについて、考え方やスキルを学びます



長崎県立大 経営学部
津久井 稲緒 氏

第3回

6/17月

13:20~15:20 部下の力を引き出すコーチング②～実践編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏

職場での実際を振り返り、コーチングに適した状況整理とスキルアップを図ります

15:30~18:00 アンコンシャスバイアスを知る

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏

自分自身の思考スタイルを知り、多様性を活かすチーム運営を学びます

18:30~20:30 働く女性の交流会

働く女性同士の意見交換・交流会です

会費4,000円程度、交流会のみの参加も可能



長崎県立大 経営学部
宮地 晃輔 氏

第4回

6/25火

13:20~15:20 労務管理の基礎知識

講師：長崎県立大学経営学部 宮地 晃輔 氏

労務管理の意義や、スタッフの労務管理に必要な基礎的知識を学びます

15:30~17:30 健康な職場をつくるメンタルヘルスケア

講師：長崎大学保健・医療推進センター 田中 育美 氏

メンタルヘルスケアの基礎知識や、職場でのメンタルヘルス問題の捉え方と対応について学びます



長崎大保健・医療推進センター
田中 育美 氏

第5回

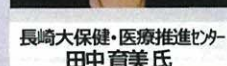
7/5金

10:00~17:20 自分らしく働くためのキャリアデザイン

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏

自分の特性を踏まえた今後のキャリアを考え、実現に向けたアクションプランを作成し、発表します (お昼休憩を挟みます)

17:30 閉講式



長崎大保健・医療推進センター
田中 育美 氏

お申込みは、申込書(裏面)をFAX 又は E-mailでお願いします

申込締切

5/20月

(定員に達し次第締切)

お問合せ・お申込：ながさき女性活躍推進会議事務局 (担当 榮)

TEL 095-822-0245 FAX 095-822-3421

ながさき女性 検索

女性のためのミドルマネジメント講座【長崎会場】

5/27(月)・6/3(月)・17(月)・25(火)・7/5(金)

会場 NBC別館 3階

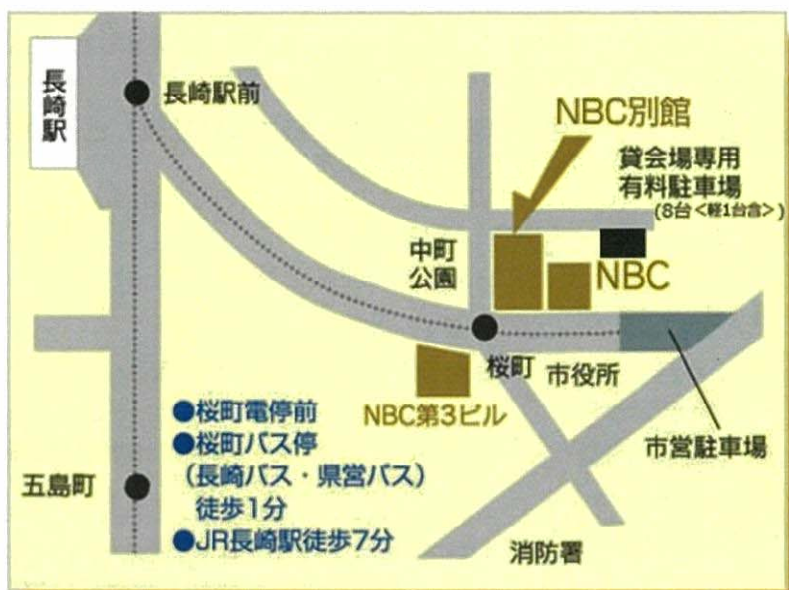
アキ

長崎市上町1-35

ご来場の際は必ず公共交通機関をご利用ください。

※貸会場専用駐車場はご利用いただけません。

- お願い**
- 5回連続講座ですので、必ず全回通してのご受講をお願いします。
(6/17(月)交流会のみの参加は可能)
 - やむなく欠席される場合は、必ず前日までにご連絡ください。
 - 講座風景の写真は広報媒体にて使用させていただくことがありますのでご了承ください。
 - 6/17(月)交流会の会費は、当日お支払いいただきます。



申込書

宛先：ながさき女性活躍推進会議事務局 FAX 095-822-3421

E-mail: info@nagasaki-joseikatsuyaku.net

5/20
締切

月

貴社名・ご担当者様	フリガナ 貴社名							
	所在地							
	電 話				F A X			
	フリガナ ご担当者様							
	所属部署				役 職			
	E-mail							
受講者様	フリガナ お名前	所属部署	役職	E-mail	年齢	講座 出席 (○を記入)	交流会 出席 (○を記入)	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、今回の講座に関するご連絡及び今後のセミナーのご案内以外には使用いたしません。

- 申込書は、切り取らずにご送信ください。info@nagasaki-joseikatsuyaku.net 宛にメールでもお申込みいただけます。
- お申込み後、確認のメールをお送りします。5/20(月)までにメールが届かない場合は、誠にお手数ですが下記へお問合せください。

お問合せ・お申込： **ながさき女性活躍推進会議事務局** (担当 榮)

TEL 095-822-0245

FAX 095-822-3421

ながさき女性

検索

参加
無料

交流会のみ
会費負担あり

平成31年度 長崎県・ながさき女性活躍推進会議事業

女性のための

ミドルマネジメント講座【佐世保会場】

女性社員のキャリア
アップをサポート！

女性社員のキャリア形成へのモチベーションを高め、チーム運営のスキルを体系的に学ぶ講座です。
本講座では、以下のような状況をサポートします。

★自信を持ってリーダーシップや部下指導に取り組んでほしい
★社内に社員のモデルとなるリーダーを育成したい

★チームをまとめる力をつけてほしい

対象 女性中間管理職（部下を持つ女性社員）とその候補の皆さままで
全回通して受講可能な方

10/10(木)の交流会のみの参加もできます

定員 30名程度

会場 佐世保市男女共同参画推進センター【スピカ】研修室2
佐世保市三浦町2番3号 アルカスSASEBO 2階（裏面地図参照）

カリキュラム 内容は変更する場合があります

第1回

9/19 木

13:00 開講式・オリエンテーション

13:20～15:20 今、なぜ女性活躍推進なのか？

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
経営戦略としての女性活躍の必要性を学ぶとともに、目指すべきリーダー像を定義し、リーダーに必要なマインドを学びます

15:30～17:30 生産性を上げるタイムマネジメント

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
仕事とプライベートを充実させるために必要なスケジュール管理を学びます



(株)キャリア研究所
園田 博美 氏

第2回

9/26 木

13:20～15:20 業務を円滑化するコミュニケーション

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏
チームの円滑な運営や上司・他チームなどとの適切なかかわり方など、仕事に役立つ対人スキルを学びます

15:30～17:30 部下の力を引き出すコーチング①～基本編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏
メンバーの主体性を引き出すコーチングについて、考え方やスキルを学びます



長崎県立大経営学部
津久井 稲緒 氏

第3回

10/10 木

13:20～15:20 部下の力を引き出すコーチング②～実践編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏
職場での実際を振り返り、コーチングに適した状況整理とスキルアップを図ります

15:30～18:00 アンコンシャスバイアスを知る

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
自分自身の思考スタイルを知り、多様性を活かすチーム運営を学びます。

18:30～20:30 働く女性の交流会

働く女性同士の意見交換・交流会です

会費4,000円程度、交流会のみの参加も可能



長崎大保健・医療推進センター
田中 育美 氏

第4回

10/18 金

13:20～15:20 健康な職場をつくるメンタルヘルスケア

講師：長崎大学保健・医療推進センター 田中 育美 氏
メンタルヘルスケアの基礎知識や、職場でのメンタルヘルス問題の捉え方と対応について学びます

15:30～17:30 労務管理の基礎知識

講師：長崎県立大学経営学部 宮地 晃輔 氏
労務管理の意義や、スタッフの労務管理に必要な基礎的知識を学びます



長崎県立大経営学部
宮地 晃輔 氏

第5回

10/25 金

10:00～17:20 自分らしく働くためのキャリアデザイン

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
自分の特性を踏まえた今後のキャリアを考え、実現に向けたアクションプランを作成し、発表します（お昼休憩を挟みます）

17:30 閉講式

お申込みは、申込書(裏面)をFAX 又は E-mail でお願ひします

申込締切

9/12 木

(定員に達し次第締切)

お問合せ・お申込：ながさき女性活躍推進会議事務局 (担当 榮)

TEL 095-822-0245 FAX 095-822-3421

ながさき女性 検索

女性のためのミドルマネジメント講座【佐世保会場】

9/19(木)・26(木)・10/10(木)・18(金)・25(金)

会場
アクセス

佐世保市男女共同参画推進センター 【スピカ 研修室2】

佐世保市三浦町2番3号アルカス佐世保2階

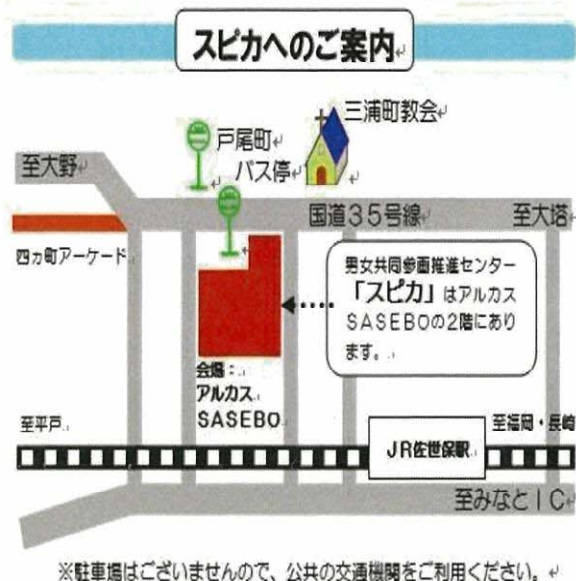
ご来場の際は必ず公共交通機関をご利用ください。

【鉄道】JR佐世保駅 徒歩3分

【バス】戸尾町バス停徒歩2分

お願い

- 5回連続講座ですので、必ず全回通してのご受講をお願いします。
(10/10(木)交流会のみの参加は可能)
- やむなく欠席される場合は、必ず前日までにご連絡ください。
- 講座風景の写真は広報媒体にて使用させていただくことがありますのでご了承ください。
- 10/10(木)交流会の会費は、当日お支払いいただきます。



※駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

申込書

宛先：ながさき女性活躍推進会議事務局 FAX 095-822-3421

E-mail :info@nagasaki-joseikatsuyaku.net

9/12
締切

木

貴社名・ご担当者様	フリガナ 貴社名							
	所在地							
	電 話			F A X				
	フリガナ ご担当者様							
	所属部署			役 職				
	E-mail							
受講者様	フリガナ お名前	所属部署	役職	E-mail	年齢	講座 出席 (○を記入)	交流会 出席 (○を記入)	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、今回の講座に関するご連絡及び今後のセミナーのご案内以外には使用いたしません。

- 申込書は、切り取らずにご送信ください。info@nagasaki-joseikatsuyaku.net 宛にメールでもお申込みいただけます。
- お申込み後、確認のメールをお送りします。9/12(木)までにメールが届かない場合は、誠にお手数ですが下記へお問合せください。

お問合せ・お申込： **ながさき女性活躍推進会議事務局** (担当 榮)

TEL 095-822-0245

FAX 095-822-3421

ながさき女性

検索

「ながさき女性活躍推進会議」事業のご案内

ながさき女性活躍推進会議では、二つの推進テーマを掲げ、県内企業の女性の活躍を推進しています。事業への参加は全て**無料**です。

- ①男女が共に働きやすい環境整備
- ②女性の登用等促進への取組

◎女性のためのミドルマネジメント講座

女性管理職（部下を持つ女性社員）とその候補の方を対象に、キャリア形成へのモチベーションを高め、チーム作りや運営の基礎を学ぶ講座です。

社内での女性人材育成講座として企業等の皆様に役立てていただいています。



	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	計
受講者数	28名	57名	65名	80名	230名

（平成28年度までは長崎県が実施し、平成29年度からは事業を受託して実施しています。）

◎学生向け女性活躍推進セミナー

就職活動前の大学生に対し、女性が社会で活躍する意義について学んでいただくセミナーです。

また、女性活躍推進に取り組んでいる会員企業に参加を呼びかけ、複数の企業の紹介と、就活サイトだけではわからない業種・仕事内容等の情報発信を通して、就職活動においてより幅広い視野を持っていただくことを目的として平成30年度から実施しています。



参加学生の感想

- ・長崎にも女性の活躍に積極的に取り組んでいる会社があることが分かり安心しました。地元で就職したい気持ちがより大きくなりました。
- ・「働き方改革」についても学ぶことができ、その中でも男女がどちらも働きやすい環境が大切だということが心に残りました。
- ・興味のなかった業種のことを知り、視野が広がりました。男性のイメージがある仕事でも女性が活躍できることを知り、様々な業種について企業研究をしたいと感じました。

◎経営者セミナー

経営者・管理職の方を対象に「女性活躍推進」の必要性やメリット、導入方法などを学ぶセミナーです。



◎異業種交流会

会員企業を中心に、平成 30 年度は「女性・男性も含めた働き方改革」「人材育成」をテーマに意見交換会を実施しました。

他社の取組を参考に自社も取組みたいと積極的な意見が出ました。



事業内容、会員登録等、詳しくは事務局までお問い合わせください

◎イクボス養成セミナー

(共催：長崎大学ダイバーシティ推進センター)

意識改革、業務改善、ワーク・ライフ・バランスを達成するための管理職向けセミナーです。



～受講者の声～

「時間の制約を抱えた職員」が増えており、多様性を取り込んだマネジメントの難しさを感じていたので、とても勉強になりました。自社でも積極的に取り組みたいです。

ながさき女性活躍推進会議では、趣旨賛同会員を募集しています。

- ・会員加入は**無料**です
- ・業務改善に役立つ各種セミナー等の情報を配信
- ・会員企業限定事業への参加

◆お問い合わせ先◆



ながさき女性活躍推進会議事務局（長崎県経営者協会内）

〒850-0031 長崎市桜町4番1号（長崎商工会館3階） TEL 095-822-0245・FAX 095-822-3421

ながさき 女性活躍

