

家庭での介護に 悩んでいませんか？

～高齢者権利擁護セミナー～

高齢者が自分らしく生きるために
必要となる介護や支援を理解することで、
介護に対する不安やストレスを軽減したり、介護をしている際についカッとなってしまった時の
怒りをコントロールする方法を学べるセミナーです。
介護で悩んでいる方、介護に不安がある方など、お気軽にお越しください。

日時

令和2年 **3月14日[土]** 13:30～16:00
(開場13:00)

場所

NBCビデオホール 長崎市上町1-35-3F

第1部

講演「いつまでも自分らしく生きる、を支える」 講師／池田 恵利子 氏 13:35～15:05

第2部

講演「アンガーマネジメントで気持ちを楽にする」 講師／川崎 昌子 氏 15:20～16:00

定員

200名 ※事前申込みが必要
(先着順)

参加費

無料

対象者

どなたでも参加できます

申込み方法

電話、ファックス、ウェブ(QRコード)より
申込期限 3月10日(火)

問合せ・申込み先

長崎県 福祉保健部 長寿社会課(担当／岩下、森永)
TEL 095-895-2434 FAX 095-895-2576

右記のQRコードからも申込みができます。

長崎県長寿社会課

