

working woman book!

# ながさき 女性の お仕事図鑑

「やりがいをもって働くなら、やっぱ県外？」——いやいや、そんなことはありません！  
長崎県内でだって、やりがいを持って働ける場所は、意外とあなたの身近に……!?  
仕事を通して輝く10人の女性取材しました。



CHECK!

ながさき女性の活躍応援サイト

女性の活躍を応援する県内企業や、キャリアアップの  
お手本にしたい県内で活躍する女性の事例を知ることができます。



## 平坂製薬

ひらさかせいやく

「コーフパウダー」などの医薬品

「ヘテックパウダー」や鎮痛解熱薬「アデク」や鎮咳去痰薬

社では自社開発した鎮痛解熱薬「ヘテックパウダー」や鎮痛解熱薬「アデク」や鎮咳去痰薬「アデク」や鎮咳去痰薬「アデク」

「コーフパウダー」などの医薬品

を製造販売していますが、お客様から「今までどの薬を飲んでも治らなかった症状が楽になった！」と喜びの声をいただいた時は、役に立ってることが本当に嬉しかったですね。特産品を使った商品開発などによる地元の活性化と、ネットも駆使しながら商品をより多くの人に知っていただき、求めてくださる人に確実に商品を届けることが目標です。

YELL From...



製造部 河村 紗耶佳さん

人柄の良い人が多く、温かい会社です。知子さんは会社の魅力を外に伝え、社内ではみんなをまとめる力も持っている女性。同い年ながら尊敬しています！



「代々女社長で、現在社長を務めるのも母です。会社のモットーは「事業は世のために」

「人を大切にする職場で、直近20年での3年以内離職率はゼロ！戦後、女性を積極採用した歴史から、今も女性社員が多いんです



### Company Profile

所在地	西彼杵郡時津町久留里郷1439-52
業種	医薬品製造販売業
事業内容	医薬品・健康食品の開発・製造・販売
設立時期	1948年11月
従業員数	18人
女性社員の割合(非正規含む)	72%

人の役に立てたと実感できることがやりがい

# Pharmacist

## JOB. 02 製薬

### Who is she?

平坂 知子さん [28歳]

長崎市出身。徳島大学薬学部を卒業後、薬剤師として入社。オンラインショップと直営ショップを運営する傍ら、SNSやHPなどでの広報も担当。

### Job profile

薬剤師

平坂製薬直営ショップの店長として自社の医薬品や健康食品を販売。お客様に対して、問診票で副作用や飲み合わせなどをしっかりチェックする。

## JOB. 01 エネルギー

### Who is she?

荒木 ゆいさん [33歳]

長与町出身。早稲田大学卒業後、テレビ番組制作会社でAD、FC東京でイベント企画などに携わった後、父の会社を支えたいとUターンし入社。

### Job profile

総務・企画・経営

総務部長の立場から、勤怠管理システムや就業規則など働き方全般の見直し・業務改善を行うほか、会社全体の課題解決に取り組む。

YELL From...



事業部 部長 小村 由美子さん

正義感が強く真面目で、ネットワークが軽く情報収集にも長けた彼女。会社の変革期にある今、その中心に立ち、道なきところに道をつくるパワーがある人です！



「吹き抜けて開放感のあるオフィス。総務部からは各部署やkuriyaのショップスペースがフラットに見渡せます

「総務部は20~30代のフレッシュなメンバーがほとんど。みんなと共に成長できる環境があることに感謝しています



### Company Profile

所在地	西彼杵郡長与町高田郷62-1
業種	エネルギー
事業内容	LPガス事業、環境エネルギー事業、電力小売事業、豊かな暮らし事業
設立時期	1949年10月
従業員数	230人
女性社員の割合(非正規含む)	50%

# Energy industry

## ジョープロ

歴史ある会社をより良く変化させ未来をつくる

東京の大学を卒業後、そのまま東京で就職しましたが、徐々に帰った長崎の町に活気がないように見え、「町を元気にしたい」とUターンすることを決心。主な事業であるLPガス事業に加え、環境エネルギー事業を通して、世界的な問題となっている地球温暖化に長崎から貢献しています。また、わが社は創業70年を超える会社ですが、エネ

ルギーの自由化に伴い、ここ数年で会社の規模が大きく変わりました。それに伴い働く環境も変化したため、総務の立場から「働き方」の見直しを進めています。今後は多様化する働き方に柔軟に対応し、女性や障がいのある方などすべての人が活躍できる組織づくりを通して、未来の会社を支える仲間を増やしていきたいです。

## JOB. 05 建設



□ Who is she?  
**三原 美咲さん [24歳]**  
 福岡県出身。麻生建築&デザイン専門学校建築工科大学弊習コース卒。建設部工事課に所属。

□ Job profile  
**現場監督**  
 主に住宅建設現場の工程・品質・安全管理を行う仕事で、お客様の夢をかたちにしていく職業。

### 谷川建設 たにがわけんせつ

会社初の女性現場監督！  
 建物が出来上がる過程にワクワク

技術職である父の背中を見て興味を持った「建物をつくる」仕事。最初は設計志望でしたが、現場の施工を知っているのと知らないのでは違うと思い、現場監督に。建物がだんだんと仕上がっていく過程にワクワクします。最近初めてのお客様にお引き渡しを行い、ご家族の嬉しそうな顔を見てこの仕事に携われてよかったなと思いました。

#### YELL From...

会社初の女性監督として頑張っています。男社会の環境で心配しましたが、持ち前の明るさと人なつこさで棟梁たちも優しく接してくれています。

長崎支店 建設部  
 工事課 係長  
**材 利哉さん**



上司・先輩・現場の棟梁、職人さんたちはみなさん優しいばかりで、助けられています！



## Construction

#### Company Profile

所在地 長崎市岡町9-1  
 業種 建設業  
 事業内容 個人注文住宅・中高層ビル・土木工事・一級建築士事務所・宅地建物取引ほか  
 設立時期 1971年12月  
 従業員数 470人  
 女性社員の割合(非正規含む) 24%

## ウラボ

精密機器部品の品質を守る  
 「最後の砦」として責任感

女性社員が活躍しており、「自分ものびのびと仕事ができそう」と思ったこと、飛行機などの部品を製造していてやりがいがありそうだと感じたことから入社しました。男女関係なく仕事を任されるため良い意味で責任感もあり、お客様に納品する部品の品質をチェックする「最後の砦」として気も引き締まります。働き始めてから、毎日が充実しています。

#### YELL From...

男性社員が多い中、コミュニケーションを上手に取り、笑顔を絶やさず業務に従事しています。みんなを引っばってってくれる人材だと期待しています！

品質保証グループ  
 チーフ  
**日本 寛裕さん**



## Manufacturing

□ Who is she?  
**井手 美二希さん [26歳]**  
 佐賀県伊万里市出身。高校卒業後、飲食店や工場勤務を経て入社。品質保証グループ所属。

□ Job profile  
**品質検査**  
 さまざまな機器に使用される半導体製造装置の部品の外観検査(傷などがないかの確認作業)を担当。

## JOB. 06 製造



#### Company Profile(長崎工場)

所在地 東彼杵郡東彼杵町八反田郷57-27  
 業種 製造業  
 事業内容 航空機器部品、半導体製造装置部品加工  
 設立時期 2006年5月  
 従業員数 203人  
 女性社員の割合(非正規含む) 17%

品質保証グループのメンバーは20人。皆で協力して楽しく活気のある職場です

## JOB. 03 情報通信



□ Who is she?  
**小田 奈都さん [26歳]**  
 長崎市出身。大学卒業後入社し総務部配属。2020年5月より産休・育休を取得し、21年4月復帰。

□ Job profile  
**総務**  
 総務部に所属し、総務全般・労務・採用の担当をしており、採用活動に特に力を入れている。

## Telecommunications

#### Company Profile

所在地 長崎市弁天町3-16  
 業種 ソフトウェア・通信業  
 事業内容 自動化に関する各種制御装置、ソフトウェアの設計、製作、販売  
 設立時期 1996年10月  
 従業員数 83人  
 女性社員の割合(非正規含む) 18%



社歴や男女問わず話しやすい人が多く、部署間で刺激を与え合える職場です

#### YELL From...

育休から復帰した後も、仕事と子育てを両立して頑張ってくれています。母となり、さらにパワーアップした小田さんの活躍を期待しています！

総務部 課長  
**上橋 圭さん**  
 かんぼし



## リッチモンドホテル長崎思案橋

リッチモンドホテルながさしあんぼし

お客様に長崎の魅力を伝え  
 県全体の観光満足度を上げたい

留学で培った語学を發揮できる仕事としてホテリエに。女性ならではのきめ細やかなサービスが活かせ、お客様から「ありがとう」の言葉をたくさんいただける仕事です。「長崎コンシェルジュ」\*ゴールド認定者として県内外から訪れるお客様に長崎の魅力を伝え、県全体の観光満足度を上げること、後輩を育成することが今の目標です。

#### YELL From...

ホテルの仕事が好きで誇りを持つ姿は皆の良なお手本。一人ひとりのポイントを押さえた教え方で後輩の成長も促してくれ、何を相談しても頼れる存在です！

接客配人  
**高橋 愛子さん**



#### Hotel Profile

所在地 長崎市本石灰町6-38  
 業種 宿泊業  
 事業内容 ホテル経営  
 設立時期 2007年6月  
 従業員数 20人  
 女性社員の割合(非正規含む) 50%



笑顔が多く明るい職場。仕事中はメリハリをつけて、チームワークもバッチリ！

## Hotelier

□ Who is she?  
**吉永 有沙さん [30歳]**  
 長崎市出身。ホテルレストラン勤務後、約2年の留学を経て入社。長崎コンシェルジュとしても活躍。

□ Job profile  
**フロントスタッフ**  
 フロント業務をはじめ、予約販売管理、経理など全般を担う。フロントチーフとしてスタッフ育成も。

## JOB. 04 観光・宿泊



※ 県内の宿泊施設で、お客様が快適な滞在時間を通し、満足いただけるサービスを提供するとともに、長崎県ならではの価値や魅力を伝えることができる、県が認定したプロフェッショナル人材

# JOB. 09 農業



## 栄木農園

えいきのうえん

周りに気兼ねせず  
子育てしながら自分のペースで

農業の道を選んだのは、子育てしながら自分のペースで仕事ができるから。子どもが病気になった時も、周りに気兼ねすることなく対応できるので気分が楽です。また、自分が頑張った分だけ報酬が得られることにもやりがいを感じます。農業を通して異業種の方々と知り合うことができ、いろいろな可能性が生まれることが楽しくて仕方ありません。

### Who is she?

栄木 志穂さん [42歳]

活水女子短期大学食物栄養学科卒。銀行に入行し専業主婦を経て、シングルマザーを機に実家の農業を継ぐ。

### Job profile

いちご・メロン農家

いちごを中心に、メロンも栽培。いちご栽培は、土づくりから苗づくり、定植、収穫、パック詰めまで行う。

## Farmer

### Farm Profile

所在地 雲仙市小浜町山畑  
業種 農業  
事業内容 農産物生産  
設立時期 2012年4月



父が育てた「雲仙グリーンメロン」と他社とのコラボ商品が「にっぽんの宝物」準グランプリに選ばれました!

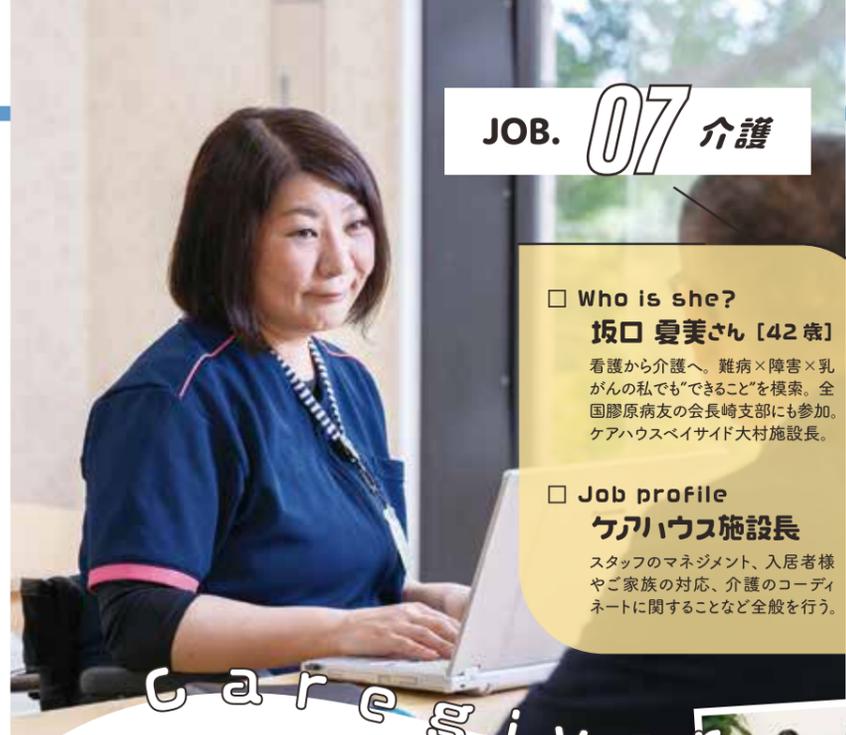
### YELL From...

オニミタイな時もあるけど(笑)、優しいお母さん。どんなことも諦めずに、最後までやるところがカッコイイな。いつもありがとう。これからもガンバレ!

三男 栄木 快心さん  
こころ



# JOB. 07 介護



## 社会福祉法人 瑞鳳会

ほいほうかい

「ありがとう」の言葉をもらう以上に  
感謝することが多い仕事

入院中、医師に勧められ福祉の仕事へ。入居者様から「ありがとう」の言葉をいただきますが、実は逆に感謝する場面が多い仕事。優しさ、やわらかな雰囲気など女性ならではの強みを活かし行動することで人の役に立てることがやりがいです。同僚みんなが「私」を理解して寄り添って居場所をつくってくれることに感謝しています。

### Who is she?

坂口 夏美さん [42歳]

看護から介護へ。難病×障害×乳がんの私でも“できること”を探求。全国膠原病友の会長崎支部にも参加。ケアハウスベイスайд大村施設長。

### Job profile

ケアハウス施設長

スタッフのマネジメント、入居者様やご家族の対応、介護のコーディネートに関することなど全般を行う。

## Caregiver

### Company Profile (ベイスайд大村本館)

所在地 大村市西部町264-1  
業種 高齢者福祉  
事業内容 軽費老人ホーム(ケアハウス)・有料老人ホーム・看護小規模多機能型居宅介護  
設立時期 1995年9月  
従業員数 44人  
女性社員の割合(非正規含む) 70%



年代・職種も様々ですが、困った時は支え合い「ありがとう」の言葉があふれる職場です

### YELL From...

いつも元気で明るく、果敢にチャレンジする姿に、私自身励まされています。彼女はわが社の宝物。たくさんの方の夢の実現に向けて、一緒に頑張っていきたいです!

事業総務本部 部長 雷永 博之さん



## 長崎新聞社

ながさきしんぶんしゃ

毎日が刺激的!  
興味や疑問をカタチにできる仕事

自分の興味関心や感じた疑問、伝えたいといけなかったことを具現化する仕事は魅力的です。精神的につらい取材もありますが、さまざまな人生を聞いて、生きた証を残せるのは新聞記者ならではの醍醐味です。また、個性的で尊敬できる先輩後輩の存在も大きく、毎日が刺激的。人としても成長させてもらっています。

### YELL From...

同期入社した古瀬さん。いろんな分野に興味を持ち、全力で取材する姿に日々刺激を受けています。いい紙面を作るために、これからも一緒に頑張りたいです。

佐世保支社 編集部記者 湯村 高大さん



風通しが良く、のびのびと働ける職場。個人の意欲を尊重する風土があります

### Company Profile

所在地 長崎市茂里町3-1  
業種 新聞業(情報通信業)  
事業内容 日刊紙「長崎新聞」の発行、情報紙の発行、イベントの企画・運営  
設立時期 1889年9月創刊  
従業員数 207人  
女性社員の割合(非正規含む) 31%

## Journalist

### Who is she?

古瀬 小百合さん [29歳]

長崎市出身。事件事故や災害、平和などの取材経験を積んだ後、佐世保支社で警察と軍事担当。

### Job profile

新聞記者

地域に根差した最新のニュースを追うほか、世の中に埋もれた事実を掘り起こし読者に届ける。

# JOB. 10 報道



## 長崎大学

ながさきだいがく

子育ても教育も研究も。  
無理なく続けられる環境に感謝

私は現在の職場・長崎大学水産学部を卒業し、当初は高校理科教員を目指していましたが、大学院での研究が面白くなったため、教育も研究もできる大学教員の道を選びました。長崎大学では、職員専用の〈文教おもやい保育園〉が学内にあり毎日息子と共に出勤しています。無理なく研究活動を続けることができる環境に感謝です!

### YELL From...

吉田先生はいつも元気で学生にも温かく接してくれます。先生は仕事と私生活のバランスがよく、どんな困難も乗り越える姿勢にめちゃ憧れています!

大学院生(留学生) Gao Yiliさん  
ガオ イリ



水産学部の先生・学生は個性豊か。研究分野も様々ですが仲良く楽しい職場です!

### Company Profile

所在地 長崎市文教町1-14  
業種 教育学習支援業  
事業内容 教育および学術研究  
設立時期 1949年5月  
従業員数 4,640人  
女性社員の割合(非正規含む) 58%

## Educator

### Who is she?

吉田 朝美さん [38歳]

長崎大学大学院で博士号を取得後、教員として就職。現在、一児の母として育児に仕事に奮闘中。

### Job profile

大学教員・研究者

水産学部准教授として海洋生物の化学に関する講義、蒲鉾や刺身の品質向上のための研究を行う。

# JOB. 08 教育



## How is your Job?

# みんなのお仕事エピソード

### 今の仕事についてよかったと思うコト

実験の9割は失敗ですが、諦めずに挑戦し続けることから成功が生まれます。学生と共に研究する中で、根気強く挑戦し続けた学生のアイデアから新たな発見が生まれることが大学の研究活動の醍醐味です。

吉田さん【長崎大学】

たくさんの方々に出会い、支えられて今の仕事を楽しんでできていること、仕事を手伝ってもらいながら子どもたちの成長を感じられること。食いしん坊の私にとっては、旬のものを美味しい時にいただけることも喜びです。

栄木さん【栄木農園】

応援したい人が増えたことです。正直、長崎に「何もない」と思い県外の大学に進学しましたが、記者になり、多くの方が長崎を盛り上げようと活動していることを知りました。その人たちのことを広く伝えたいです。

古瀬さん【長崎新聞社】

入居者の人生経験などから学びがあること。「ありがとう」と感謝の言葉をいただくけれど、実は逆に感謝する場面が多いこと。女性ならではの強みを活かして行動することで、誰かの役に立てること。

坂口さん【瑞鳳会】

わが社は入社後の1年間の教育が充実しているおかげで、とても成長できました。電話対応で緊張したり、社員の顔と名前が覚えられなかったのも懐かしいくらい、今は多くの業務に携わっていることが喜びです。

小田さん【龜山電機】

半導体製造装置の部品の品質検査業務は責任の大きな仕事で、日々学ぶことがたくさん。人との関わりを通して自分自身が成長できる環境で、この仕事に就けてよかったと思いつながら日々仕事しています。

井手さん【ウラボ】

元々設計士志望でしたが、図面を書くだけでは現場の成り立ちが分からないため現場監督に。建物が出来る上がる過程にワクワクしたり「納まり」を学んだり、今は現場ならではの楽しさを味わっています！

三原さん【谷川建設】

人との出会いが多いこと。たくさんのお客様との出会いを通して、自分の経験値や対人スキルも上がります。留学で培った英語が活かせ、性別関係なく自分の努力次第で認められお客様に愛されることもやりがいです。

吉永さん【リッチモンドホテル】

お客様から「助かった」という声を聴けることです。SNSを通じたお客様との新たな出会いにもやりがいを感じています。ある意味「義務」にならない程度に、楽しみながら情報発信しています。

平坂さん【平坂製薬】

前職は視聴率や観客数など数字による評価が大半でしたが、エネルギー事業はお客様の生活に直結するので、人の存在が身近になったこと。長崎は人との距離感も近く温かさを感じます。

荒木さん【ジョープロ】

### 仕事で大事にしているコト

私を研究の世界へ導いたのは恩師たちとの出会いです。研究活動は学生や共同研究者との関わりがなければ成立しません。出会いを大切に、感謝の気持ちを忘れない！これが仕事と人生で大事にしているコトです。

吉田さん【長崎大学】

段取りをすることです。予定外のことも起こるので、臨機応変に対応しています。また、家族と連携をとりながら自分ができることを実行し、わからないことは人に素直に聞いて、教えてもらうように心がけています。

栄木さん【栄木農園】

記者の基本だと思いますが、電話だけで済ませるのではなく、足を動かし現場に行くことを心がけています。五感をフルに使って良い記事を書きたいです。もう一つは、取材相手に感謝の気持ちを忘れないことです。

古瀬さん【長崎新聞社】

仕事の対象は「人」なので、同じ目線でコミュニケーションを図ることが大切だと思います。入居者様、そして一緒に働く同僚の強みやその人らしさを引き出せるような関わりがもっとできるようになりたいです。

坂口さん【瑞鳳会】

育休復帰後は、特に時間を気にするように。無駄をなくして集中して取り組む意識が変わりました。また、子どもの発熱などによる急な早退や休暇に備えて、日頃から報告・相談を大切にすることを意識しています。

小田さん【龜山電機】

一つはお客様から信頼されるよう、自分の仕事を全うすること。もう一つは、会社でともに働く人とのコミュニケーションを大事にすることです。そうして、会社のさらなる発展につなげたいと思います。

井手さん【ウラボ】

現場監督の仕事は「段取り八分」！いざ現場が始まると仕事は流れるように進んでいくので、あらかじめ「何が必要か」を常に考えてから、お客様や棟梁との打ち合わせに臨むことを心がけています。

三原さん【谷川建設】

一人のお客様に多数のスタッフが関わるので、スタッフ・部署間での連携が重要。個人的には2つの意味での「ととのえる」時間を大切に。頭の中を整理すること、心に余裕を持てるよう自らを調えることを意識しています。

吉永さん【リッチモンドホテル】

広報では自分本位にならず客観的な視点で伝わりやすいかを常に意識しています。それが「今、世間で何が求められているか」を把握すること、そして世のため、人の役に立つ商品の開発につながると 생각합니다。

平坂さん【平坂製薬】

人の話を聴くこと。実は、性格的には自分の意見を言いたいタイプなのですが(笑)、それでは押し付けになってしまうので気を付けています。特に若手社員の意見には真摯に向き合う努力をしています。

荒木さん【ジョープロ】