



NEWSLETTER Vol. 45



- おもやり通信 -
2021.9



参加無料 長崎大学主催!(平日開催&休日開催)

父親学級

父になる私たちが 知っておきたいこと



第1部 産前産後こそパパの出番!

～産前産後に必要な知識や乗り切りのためのヒント～

第2部 育休期間の過ごし方、工夫を知ろう

第3部 私たちのモヤモヤをスッキリさせる

【開催方法】オンライン(ZOOM使用)

【開催日】

平日 (60分)	2021年 9/24(金)	休日 (120分)	2021年 10/2(土)
	【時間】12:00-13:00		【時間】10:00-12:00

お昼を食べてながら
どうぞや!

お子さんとご一緒に
参加も歓迎です!

※原則としてどちらも同じ内容をランチタイムにはコンパクトに、休日はワークもまじえてゆったりとお伝えします。片方だけ参加、両日程とも参加、どちらも可能です。

【対象】

これから子どもが生まれる方、いつかパパになりたい方、
育児と仕事の両立について考えたい方(パートナーの方も参加可能です)

【講師】

株式会社ワーク・ライフバランス現役パパコンサルタントの二人!

ワーク・ライフバランスコンサルタント

ワーク・ライフバランスコンサルタント

松久 晃士 (まつひさこうじ)

大畑 慎護 (おおはたしんご)

2児の父 累計育休期間:10か月間

3児の父 累計育休期間:16か月間

お申し込みはコチラ



【お問い合わせ先】主催/長崎大学 ダイバーシティ推進センター TEL.095-819-2889

共催/長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

【MAIL】omoyai_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp

【HP】https://www.odl.nagasaki-u.ac.jp

「父親学級」を開催

8月2日開催した「男性育休時代に求められる働き方～誰が休んでもまわる職場を作る～」の第2段として、「父親学級」を開催します。

「父親学級」では、出産や新生児期の育児の内容を主としている病院や自治体提供の父親学級では触れられない、夫婦での育児や家庭の運営、キャリア形成やコミュニケーションについて学ぶと共に、育児休業について正しい知識を得ることで育児休業やその後も長く続く「父親としての新たな生活」に向けた不安を解消します。

父親コミュニティの立上支援により、学内に複数のロールモデルを生み出し、教職員のライフでの工夫の共有や、そこで得たアイデアを仕事に生かすためのディスカッションの場作りをしたいと考えております。

- 男性職員の育児と仕事の両立や長期的なキャリアを描く仕組みを育児のスタート時期に作りたい
- 育児と仕事の両立をしている男性職員のコミュニティが無いと、周りに接点が無い社員にとっては情報を得る術が無い
- 家庭や育児など、ライフの話題について話す場を作るにより、職場内の心理的安全性や生産性を高めるきっかけにしたい

文教おもやり保育園 保育利用予約を始めます!

文教おもやり保育園では、産前・産後休暇や育児休業を取得し、主に年度途中で職場復帰する保護者が、あらかじめ入所を予約しておくことで、安心して産前・産後休暇、育児休業を取得し、スムーズに職場へ復帰し、仕事と育児の両立ができるよう復帰月からの入園をあらかじめ申込みできる保育利用予約を令和3年9月より始めます。

ご利用希望の方は、当センターホームページの概要をご覧ください。申込書を保育園または当センターへご提出下さい。

ホームページQRコード➡



長崎にうまれたすべての赤ちゃんへプレゼント「はじめてばこ」

KTNテレビ長崎では、Love Baby事業として、長崎に生まれてくる赤ちゃんを祝福し感謝を込めて、お申込者全員「はじめてばこ」がもらえます。是非この機会に、お申込み下さい。

- 申込方法:「はじめてばこ」とは・お申し込みについて | Lovebaby
- ・2020年4月2日～2021年4月1日(2021年10月31日受付終了)
 - ・2021年4月2日～2022年4月1日(2022年10月31日受付終了)



- 1)特製「はじめてアルバム」
- 2)「はじめましてカード」
- 3)企業から赤ちゃんやパパママへのプレゼントの品々
(中身は時期によって変わります。)



※空き箱になったはじめて箱に赤ちゃんの「はじめて記念日」つめこんでタイムカプセルにしませんか？10年後、20年後、きっと素敵な思い出がよみがえるはずですよ。

SDセミナー(LGBT教職員研修会)

すべての学生や教職員の個性と能力が存分に発揮できる真のダイバーシティの実現を目指し、学修、研究及び就業の環境整備に取り組みましょう。

- 講師：日高 庸晴 氏 (宝塚大学 教授)
- 日時：令和3年 **11月8日**(月)
13:30 - 15:00
- 形式：オンライン(ZOOM)
- 対象：学内教職員



ダイバーシティランチセミナー

開催日	開催時間	対象	定員
5/28	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
6/22	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
8/27	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
9/17	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
10/22	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
11/19	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
12/17	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
1/11	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満
2/18	12:15 - 12:40	教職員・学生・院生	100名未満

- 今後のセミナー内容
- 9/17(金) ストレスマネジメント
 - 10/22(金) アンコンシャスバイアス
 - 11/19(金) 心理的安全性
- 受講方法:オンライン
- 時間:12:15 - 12:40
- 申込フォーム QRコード



一般図書

Change your mindset!
意識が変わるかも！3冊をチョイス



- 「夫に死んでほしい妻たち」小林美希(朝日新書)
- 「あなたのチームがうまくいかないのは「無意識」の思いこみのせいです」守屋智敬(大和書房)
- 「アドラー流 人をHappyにする話し方」岩井俊憲(三笠書房)

貸出用 図書のご案内

HP(図書貸出)QRコードはこちらから→



幼児児童向け



縦開きの絵本です



人気シリーズ
購入しました

「100かいだてのいえ」シリーズ
いわいとしお/著(偕成社) 対象:3歳～
おふろの中で突然、ちか100かいでパーティに招待されたクウちゃん。あなにすべりおちちゃった!

日頃よりダイバーシティ推進センターの運営に、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。
センター職員一同、今後も力を尽くして参りますので、引き続きよろしくお願いたします。

【編集・発行】国立大学法人 長崎大学 ダイバーシティ推進センター
(愛称:おもやいセンター)

〒852-8521 長崎市文教町1-14
TEL:095-819-2889 FAX:095-819-2159
E-mail:omoyai@ml.nagasaki-u.ac.jp
HP:https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp

