



# 介護の通信

2022年夏号

ダイバーシティ推進センター発



介護の基礎知識



★ ご存知ですか？ 地域包括支援センター

無料で対応していただけます。お気軽にご相談ください。

- ◆ 地域包括支援センターは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。
- ◆ 人口2～3万人の日常生活圏域(多くの場合、各中学校区域)を1つの地域包括支援センターが担当しており、日本全国にあります(平成29年度時点で、全国に5,020施設あります)。
- ◆ 専門知識を持った職員が相談に応じており、**どなたでも利用できます**。介護保険の申請窓口も担っています。
- ◆ 離れて暮らす親について家族が相談したい場合は、**支援対象となる親が住んでいる場所の地域包括支援センター**に問い合わせましょう。お住まいの住所によって担当が決まっています。まずはお電話で連絡ください。

このような困りごとはありませんか？

介護が気になりはじめたら⇒地域包括支援センターへ

- お金や財産のこと・・・「最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼る身内もいません」
- 家族のこと・・・「離れて住んでいるひとり暮らしの父が物忘れも出てきて心配なのですが、なかなか様子を見に行けません」
- 近所の高齢者のこと・・・「最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です」

参考：長崎市の地域包括支援センター一覧はこちら



## イベント情報

7/8(金) 学内限定 ※要予約  
仕事と介護の両立サポート  
教職員相談会  
(大学病院面談室)



個別対応です。  
事前にご予約ください。  
また、ご希望の日時に対応も可能です。

8/19(金) 14:00～15:30  
第1回仕事と介護の両立セミナー  
(ZOOM)

講師：太田差恵子氏

遠距離介護、介護にかかる費用など、仕事と介護のどちらも継続するための知恵とコツを学びます。

申込はこちら



8/22(月) 学内限定 ※要予約  
仕事と介護の両立サポート  
教職員相談会  
(文教キャンパス)

以下、介護の相談窓口(学内)にお申込みをお願いします。

個別対応です。事前にご予約ください。また、ご希望の日時に対応も可能です。



## 介護の相談窓口(学内)のご案内

利用対象：長崎大学学生・教職員  
場 所：文教・坂本・片淵各キャンパス・病院  
メー ル：omoyai\_soudan@ml.nagasaki-u.ac.jp  
電 話：095-819-2179



介護準備ハンドブック  
「介護準備のABC ～働くあなたのために～」  
仕事と介護の両立のための情報提供の一環として学内教職員には無料でお送りしています。お気軽にお問い合わせください。

学内の介護に関する支援制度、介護保険制度について等、介護に関する心配や不安の相談に応じます。

介護コンシェルジュが対応します。どうぞお気軽にご連絡ください。



長崎大学  
ダイバーシティ  
推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14  
TEL:095-819-2179/2889 FAX:095-819-2159  
mail:omoyai\_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp  
HP:https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp

