

# 介護の通信

2023年春号

ダイバーシティ推進センター発



## 介護の基礎知識 ① 在宅介護篇



※地域密着型サービス:自治体に住民票を持つ方が対象のサービス

### 訪問型サービス

●在宅サービス(自宅で生活しながら使うサービス)の一例をご紹介します。

訪問介護 (ヘルパー)	訪問看護	訪問入浴	訪問リハビリテーション	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(※)
ホームヘルパーが自宅等を訪問し、家事援助や身体介護等を行います。	かかりつけ医の指示のもと、看護師が自宅等を訪問し、処置や健康管理、リハビリを行います。	事業者が浴槽を利用者の自宅に持参して入浴の介助を行います。	リハビリテーション(機能回復訓練)の専門職が自宅を訪問し、医師の指示のもとにリハビリテーションを行います。	訪問介護と訪問看護が密接に連携し、24時間体制で定期的な巡回と必要に応じて訪問を行います。

### 通所型サービス

### 訪問・通い・宿泊の複合型サービス

通所介護 (デイサービス)	通所リハビリテーション (デイケア)	短期入所生活介護・療養介護 (ショートステイ)	小規模多機能型居宅介護(※)
日帰り施設にて入浴やレクリエーション、リハビリ等のサービスを受けます。	かかりつけ医の指示のもと、看護師が自宅等を訪問し、処置や健康管理、リハビリを行います。	家族が介護等を行えないときに、短期間施設に入所することができます。療養介護は医学的な管理のもと、医療・看護も受けられます。	1つの小規模な施設が、通い(デイサービス)を中心に、訪問介護、短期間の宿泊(ショートステイ)の3つのサービスを提供します。ニーズに合わせて柔軟に組み合わせることが可能です。

### 住環境を整える

特定福祉用具貸与 (購入)	住宅改修
介護用ベッドや車いすなどの貸与(レンタル)やポータブルトイレ等を購入できます。	段差の解消や手すりの取付、開け閉めに負担の少ない扉に取換える等、自宅で安全に暮らすため住宅改修の工事費用の補助を行います。工事前に申請が必要。

### 介護準備ハンドブック

#### 「介護準備のABC ～働くあなたのために～」

仕事と介護の両立のための情報を掲載しています。無料配布です。お気軽にお問い合わせください。

#### 介護準備のABC ～働くあなたのために～



次回、夏号は「施設サービス」を紹介します。

## 介護の相談窓口のご案内

利用対象:長崎大学学生・教職員

場 所:文教・坂本・片淵各キャンパス・病院

メー ル:omoyai\_soudan@ml.nagasaki-u.ac.jp

電 話 :095-819-2179(2179)

介護コンシェルジュが対応します。お気軽にご連絡ください。

学内支援制度や介護保険制度等介護への疑問・質問を気軽にお寄せ下さい。都度回答します。

また、お問い合わせの内容は、Q&Aとして、まとめて公開し、みなさまにお役立ていただけたらと考えています。



長崎大学  
ダイバーシティ  
推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14  
TEL:095-819-2179/2889 FAX:095-819-2159  
mail:omoyai\_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp  
HP:https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp

過去の通信

