



介護の通信

2023年冬号

ダイバーシティ推進センター発

介護の基礎知識 ④介護予防・日常生活支援事業篇



要支援・要介護状態になることを防ぎ、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で、元気に自分らしく生活を続けるための支援をすることを目的とした事業です。

生活の中の困りごとなどは、**地域包括支援センター**にご相談ください。

●要支援1・2又は**事業対象者**を対象とした事業

※**事業対象者**：基本チェックリストの結果、介護予防の必要性があると判断された方

訪問系サービス	通所系サービス
短期集中型訪問サービス、生活援助サービス、介護予防訪問介護相当サービス等があります。	送迎ありの、短期集中型通所サービス・介護予防通所介護相当サービス・ミニデイサービスや、送迎なしの、住民主体型高齢者ふれあいサロン等があります。

●全ての**高齢者対象**の事業

記載内容は長崎市の一例です。当該事業は、市町村により内容が異なります。詳しくは**お住いの地域包括支援センター**にお尋ねください。

すこやか運動教室 高齢者のかたが地域で自主的に運動に取り組めるよう、家庭でも取り組める筋力アップのための体操の紹介と、介護予防に関する講話等を行っています。	訪問理美容サービス 理容店や美容院へ出向くことが困難な高齢者のかたに、理美容師が自宅へ出向いてサービスを行います。理美容代金は自己負担(美容院により代金は異なります。)
地域住民による集いの場 地域には、高齢者ふれあいサロン、社協サロン、自主グループ等、地域のみなさんで運営している集いの場があります。身近な地域のみなさんと一緒に、★健康づくり★生きがいづくり★仲間づくりを通して、長く元気に過ごしていきましょう。	歯つらつ健康教室 いつまでも食事をおいしくいただけるよう、お口の機能を見直し、嚥下体操等も紹介します。エイジングケアにかかせないお口の老化防止のための教室です。
高齢者ふれあいサロン 一人暮らし高齢者が増える中で、閉じこもりや孤立を防止することを目的に、高齢者のかたが地域の身近な場所(公民館など)で自主的に集い、交流する場として「高齢者ふれあいサロン」を開設しています。	緊急時訪問介護 一人暮らし等の高齢者で、緊急を要する疾患をお持ちのかたに急病等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図れるよう緊急通報装置を設置し、必要に応じて訪問介護員の派遣を行います。

介護の相談窓口(学内)のご案内



利用対象：長崎大学学生・教職員
 場 所：文教・坂本・片淵各キャンパス・病院
 メール：omoyai_soudan@ml.nagasaki-u.ac.jp
 電 話：095-819-2179

①在宅介護篇②施設篇
 ③介護保険外のサービス例篇
 等、過去の通信はこちら



介護コンシェルジュが対応します。どうぞお気軽にご連絡ください。



長崎大学
 ダイバーシティ
 推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14
 TEL:095-819-2179/2889 FAX:095-819-2159
 mail:omoyai_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp
 HP:https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp