



介護の通信

2022年冬号

ダイバーシティ推進センター発

★ご紹介★ 元気なうちから手帳

長崎市が作成し発行している「元気なうちから手帳」は、元気なうちから自分のこれからの希望や生き方について、自分で考え、またご家族などの大切な人と話しあうきっかけづくりの手帳です。自分らしい最期を考えることは、自分らしい人生を生きることでもあり、自分の人生を大切に考える一つのチャンスです。

10月に実施した「第3回ケアラーズ」において、『元気なうちから手帳』のご紹介をしていただきました。参加者からとても好評でした。



第2章 もしものこと



人は皆、いつ何が起るかわかりません。また、病気などによって人生の最期も様々です。将来、体調や病気によって、あなたが自分の想いを上手に伝えられなくなるなど、もしもに備えて、元気な時から考え、大切な人や家族と話し合っておくことは大事なことです。最期まで自分らしい人生を生きるために、あなたの希望について考えてみましょう。

もしも、介護が必要になったら介護は誰にしてもらいたいですか？

- 家族() 介護職員
- その他() わからない

もしも、認知症等で契約や財産管理などについて判断できなくなったら、どうしたいですか？

- 家族(子供等)に支えてもらいたい
- 第三者の支援を受けたい※
- 人の支援は受けたくない
- その他()
- わからない

※第三者の支援には、成年後見制度があります。
 成年後見制度とは、判断能力が不十分な方を法的に保護するための制度で任意後見と法定後見があります。
 ・任意後見…判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった時に備えて支援してもらう内容や誰に支援してもらうのかあらかじめ決めておく制度
 ・法定後見…判断能力が不十分になった時に、家庭裁判所に申立をし選任された後見人が支援する制度

親のこと、配偶者のこと、兄弟姉妹のこと、自分のこと考えてみませんか。



QRコードより内容を確認できます。また、長崎市内の地域包括支援センターや長崎市まちなかラウンジ、長崎市役所に配置しています。

イベント情報

12/12(月) 13:00~15:00

第4回ケアラーズ交流会

講師：井口茂 教授 (生命医科学域保健学系)

場所：集い場木かげ(住吉町4-7)

『元気なうちから手帳』について説明します。自分のこと、家族のことを一緒に考えてみませんか。



申込はこちら

介護準備のABC

～働くあなたのために～

長崎大学ダイバーシティ推進センター

介護の相談窓口(学内)のご案内

利用対象：長崎大学学生・教職員
 場 所：文教・坂本・片淵各キャンパス・病院
 メール：omoyai_soudan@ml.nagasaki-u.ac.jp
 電 話：095-819-2179

介護準備ハンドブック

「介護準備のABC～働くあなたのために～」仕事と介護の両立のための情報提供の一環として学内教職員には無料でお送りしています。お気軽にお問い合わせください。

学内の介護に関する支援制度、介護保険制度について等、介護に関する心配や不安の相談に応じます。

介護コンシェルジュが対応します。どうぞお気軽にご連絡ください。



長崎大学
ダイバーシティ
推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14
TEL:095-819-2179/2889 FAX:095-819-2159
mail:omoyai_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp
HP:https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp

