

# おもやい通信



あらゆる人の生き方が豊かされる社会へ  
長崎大学  
男女共同参画推進センター  
(愛称:おもやいセンター)

## ○仕事と介護の両立

### 介護コンシェルジュ が着任しました♪

長崎大学で活躍する  
介護コンシェルジュをご存知ですか？

本年4月1日より男女共同参画推進センター(おもやいセンター)に、「介護コンシェルジュ」(介護の専門家)を配置しました。長崎大学で働き学ぶみなさまが、介護に直面しても、仕事や研究を安心して継続できるよう、個別対応によりお手伝いいたします。どんな些細なことでもご相談ください！

たとえば...

緊急時の外部介護サービスへの橋渡し、介護に関する情報提供 etc...

介護コンシェルジュ  
内野 睦美(うちの むつみ)  
★介護福祉士、  
介護支援専門員  
(ケアマネージャー)の  
資格を持つ専門家です★



### 介護ニーズアンケートを 実施します！

**みなさまのご意見をお聞かせください！**

今後、多くのみなさまが直面される可能性の高い介護。

男女共同参画推進センターでは、介護をしながら仕事を継続できる仕組づくりのため、みなさまが介護に関して不安に感じることや必要な支援を知るためのアンケートを実施します。

締め切りは、**6月30日(火)**となります。

アンケート用紙は、一人でも多くの方からご回答いただくため、学内便でお届けします。また、WEBでも回答していただけます。

(センターHPをご覧ください)  
アンケートは、6月15日頃に配布しております。  
よろしくお願いたします。



## ○リケジョ案内

夢・あこがれ・志を育む

リケジョ育成プログラムを実施します！

長崎大学は、理系職の魅力を伝えるため、平成25年度より女子中高生、保護者、教員を対象に「女子中高生の理系進路選択支援プログラム」を実施し、昨年度は延べ1200名以上の参加を得て、リケジョ育成事業の一步を踏み出しております。今年度も進路決定を迫られる中学2、3年生と高校1年生を主な対象として、「夢セミナー」、「憧れセミナー」、「志セミナー」を実施し、大学や企業で働く多様なリケジョへの憧れを醸成し、理系進路へのモチベーションを高め、主体的に理系進学を選択を行うよう支援します。さらに、保護者や教員に対しては、セミナーへの参加を促し、理系職の魅力を伝える体験の場の充実を高め、リケジョ支援体制の強化を図ります。

### 第1弾は「リケジョ・夢セミナー」です！

8月 4日(火) 場所:長崎県立北陽台高等学校

8月 8日(土) 場所:長崎県立佐世保北中・高等学校

8月22日(土) 場所:長崎県立対馬高等学校

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://nagasaki-chiikiedc.jp/business/rikejyo.php>



## ○メンタリング・セミナー



### 「メンタリング・セミナー:基礎から実践まで ～コミュニケーションスキルの一つとしてのメンタリング～」 を開催しました!

おもやいセンターでは全学教職員のためにメンター制度を実施しており、昨年12月には「メンター・メンタリング／勉強会」と題して、メンター制度の基礎知識とメンタリングの楽しさを学んでもらう機会を持ちました。今回は、応用的で実践的な内容の学習を目指し、昨年と同じく、日本メンター協会／株式会社プレスタイムの梶原豊先生をお招きし、5月22日(金)18:00-20:00 に医学部良順会館専斎ホールにて、メンタリング・セミナーを開催しました。

メンタリング・スキルは「信頼をつくるコミュニケーション・スキル」であること、そして、その基本と具体的な実践方法を講義いただき、その後は、他部署・初対面の方と3人一組でグループを作り、実際にそのスキルを育むための実践練習をしました。

コミュニケーション・スキルとして参加者の関心も高く、全く話したことのない方に質問し、会話をつなげて良好な関係を築くためのメソッドを得て、実際にその場で体験できたことで、大変好評なセミナーとなりました。



## ○ウェルカム・カフェ

### 新任教職員の方々を対象に文教と坂本キャンパスで開催しました!

4月1日に着任された教職員の方々を対象に、長崎や長崎大学について不安を解消していただくよう、また、部局を越えてコミュニケーションの輪を広げられるよう、ウェルカムカフェ「長崎へようこそ」と題し、カフェを開催いたしました(文教キャンパス:4月27日、坂本キャンパス:5月11日)。

当日は、4-6名ごとにテーブルに座り、お茶・お菓子を囲みながら、「長崎大学豆知識」「美味しいお店」「他国出身の方向けの観光地」「職場でつまづいたときの対処法」「仕事とプライベートとの棲み分け・バランスの取り方・経験談」などなど、情報交換・懇談をしました。15分ごとにグループも入れ替え、特に美味しいもの話になると、どのテーブルも大いに盛り上がりました。

カフェ後のアンケートでも企画継続を望む声が多く、好評でしたので、「カフェ」継続します!

次回は、**夏終盤の9月に開催予定**です。今回は参加されなかった方も、他部署の方とコミュニケーションを図る貴重な機会です。ぜひ参加をご予定ください!詳細はまたホームページ等でお知らせします。



## ○学童保育「おもやいキッズ」のご案内

### ★おもやいキッズが始まります★

今年も夏季休業中の7月21日(火)から8月31日(月)(※土日及び8月11日(火)から8月17日(月)を除く)までの期間、長崎大学に勤務する教職員のお子さん(※小学校1年生から6年生の児童)を対象に学内学童保育「おもやいキッズ」を男女共同参画推進センター(おもやいセンター)で実施します。

長崎大学内の人材や施設・物品を活かし、子ども達が他ではできない経験を通して、目標である「友達と楽しく遊び、学べる子」の育成を目指します。また、保育期間中の様々な体験学習の中で、夏季休業中の課題を達成できるよう支援します。

お申し込みは、**6月26日(金)**までです。

#### ☆消防署見学

北消防署に行き、避難訓練の指導や消防車両の見学をします。

#### ☆美術・工作イベント

#### ☆キャンパス探訪 など



様々なイベントを実施しています!



昨年度の様子

※詳細については現在調整中です。決まり次第、ホームページでお知らせします!

<http://www.cge.nagasaki-u.ac.jp/>