

長崎大学 ダイバーシティ推進センター

NEWS LETTER

長崎大学
ダイバーシティ
推進センター

—おもやり通信—

2024.6

Vol. 58

ワークライフバランス・コンシェルジュが着任しました

はじめまして、西中須 妙子(にしなかつたえこ)と申します。ワークライフバランス(WLB)・コンシェルジュとして5月に着任いたしました。これまで約20年間、福祉の現場で発達障害のお子さんや重症心身障害児者の療育に保育士(介護福祉士)として携わってきました。中でも、感覚統合療法(※)を基に考えられた遊びに視点を置き、子どもたちの成長発達を見守ってきました。感覚の統合がうまくいかないと、次々にやってくる感覚の強弱を調整したり、感覚を受け入れる量を調節したりすることが上手くできず、混乱してしまうという状態を引き起こしてしまうことがあります。

例えば…私は聴覚が過敏なので、たくさんの音や話し声を同時に受け止めることがあります。この特性を問題点と見るなら「注意散漫」「集中力がない」ということになります。同じ特性でも、生活や仕事に活用できる能力と考えると「周り人の行動を把握している」「空気を読んでいる」と捉えることができます。この特性のどちらを見るか、どう理解するかという視点で、相手を見た際に色々な学びに繋がってきました。物事や出来事、状況などの枠組み(フレーム)を変えることで、別の視点で考えること(リフレーミング)ができるように心がけています。

ここダイバーシティ推進センターでは、教職員・学生の皆さんの多様性を重んじ共感し、解決に向けて一緒に方法を探していく、そんな部署です。病気・子育て・介護など色々なライフイベントと仕事の両立を頑張られている皆さんへ、少しでも多くの情報をお伝えできるよう、私自身も勉強していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



※感覚→五感(触覚・視覚・聴覚・味覚・嗅覚)に加え、固有受容覚・前庭感覚といった感覚があります。
これから少しずつご紹介していけたら、と思っています。

ウェルカムカフェを開催しました

今年も新任教職員と在任教職員の交流のための「ウェルカムカフェ」をオンラインと対面で開催しました(4/26、5/14、5/22)。

今年は、久しぶりに坂本キャンパスでも実施しました。全て合わせて延べ33名の参加がありました。

皆さんからは、女性研究者が中心となった共同研究を応援する取組があったらいいという要望や、県外から来られた新任教職員に長崎のおすすめの場所などを紹介したり、お互いの趣味を紹介したり、在任者どうしも行きつけのお店を紹介したりなど、職種や部署や年齢も関係なく交流し、和気あいあいとした雰囲気でした。

終了後は、お互いの連絡先を交換するなどし、今後も気軽に相談し合うきっかけづくりの場となりました。



介護の相談(病院)を実施します

【日 時】 7月19日(金) 予約制
【利用対象】 長崎大学病院 教職員
【場 所】 中央診療棟1階
メディカル・ワークライフ
バランスセンター隣面談室
【申 込 先】 メディカル・ワークライフ
バランスセンター
095-819-7979(内線 7979)

保健学科、井口先生
と当センター
ワークライフバラン
ス・コンシェルジュの
2人体制で個別に
対応いたします。

下記QRコードより
お申込み下さい。



令和6年度

仕事と介護の両立サポート
教職員相談会

現在、または将来の介護に不安を抱える教職員のみならず、仕事と介護を
両立していただき、安心して仕事を続けていただけるようにサポートします。

介護の相談
介護に関連する悩みから、ちょっとした疑問、
学内の介護休暇制度など、どんなことでも
私たちにお気軽にご相談ください。

※介護休暇の取得に必要となるためにより
出社日(出勤日)を減らす場合があります。ダウンロード
できます。送付をご希望の方はお知らせください。

今期6年
第1回 7/19 (金) 対象: 長崎大学病院 教職員
第2回 11/ 8 (金) 場所: 中央診療棟1階
メディカル・ワークライフバランスセンター
隣面談室

個別対応です。事前に面談時間をご予約ください。
ご希望の日時に変更も可能です。
申込は、QR・内線・メールにてお待ちしております。

【お問い合わせ先】
主催: 長崎大学 ダイバーシティ推進センター
後援: 長崎大学病院 メディカル・ワークライフバランスセンター
TEL/FAX: 095-819-7979 (内線: 7979)
MAIL: info01@nagasaki-ajisai.jp

事務局
ダイバーシティ
推進センター



回	実施日時	テーマ	講師	実施方法	備考
第3回	7月18日(木) 13:00-14:15	中堅リーダーのメンタリングと働きがい	林麗桂 助教 (経済学部)	Zoom	学内限定
第4回	8月1日(木) 14:30-16:00	男性の産後うつ	竹原健二 氏 国立成育医療研究センター研究所 政策科学研究部・部長	Zoom	一般参加 OK
第5回	9月11日(水) 14:30-16:00	仕事とライフイベントの両立セミナー 「元氣なうちから人生の最期を考える」 ～人生会議、元氣なうちから手帳～	土屋知洋 氏 長崎市医師会理事	Zoom	一般参加 OK

※第1・2回は実施済

第9回「長崎大学未来に羽ばたく女性研究者賞」に応募しませんか

優れた研究成果を挙げた若手女性研究者を顕彰することによって、研究意欲を高め、優秀な女性研究者の育成し、男女共同参画を促進するために創設しました。

今年度より博士後期課程・博士課程の大学院生も対象になります。

多くの女性研究者の方の応募をお待ちしております。

【募集期間】

令和6年6月3日(月)～8月19日(月)正午必着

【対象】

本学において研究を行う本学所属の50歳以下(令和6年4月1日時点で50歳未満)の博士後期課程・博士課程の大学院生以上(教授を除く)の女性研究者で、かつ、ダイバーシティ推進に貢献している、もしくは視点を持つ者

【賞】

優秀女性研究者賞(正賞:賞状 副賞:研究費)

優秀女性奨励賞(正賞:賞状 副賞:研究費)

優秀次世代女性研究者賞(正賞:賞状 副賞:研究費)

【選考結果発表】

令和6年11月頃

第九回 長崎大学 未来に羽ばたく女性研究者賞

この「長崎大学未来に羽ばたく女性研究者賞」は、優れた研究成果を挙げた長崎大学の若手女性研究者を顕彰することによって、研究意欲を高め、学術研究の将来を担う優秀な女性研究者の育成及び男女共同参画の促進を目的として創設されました。

対象
本学において研究を行う本学所属の50歳以下(令和6年4月1日時点で50歳未満)の博士後期課程・博士課程の大学院生以上(教授を除く)の女性研究者で、かつ、ダイバーシティ推進に貢献している、もしくは視点を持つ者

表彰
 優秀女性研究者賞 正賞:賞状 副賞:研究費
 優秀女性奨励賞 正賞:賞状 副賞:研究費
 優秀次世代女性研究者賞 正賞:賞状 副賞:研究費

※ただし、該当者がいない場合は、授与はされません。

応募受付期間
令和6年6月3日(月)～8月19日(月)正午必着

応募予定の方は7月末までにダイバーシティ推進センターまでお知らせください。

募集要項などの詳細について
ダイバーシティ推進センターのHPからダウンロードしてください。
<https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp/fr/award>

長崎大学 ダイバーシティ推進センター
国立大学法人長崎大学 ダイバーシティ推進センター
TEL: 095-819-2889 (内線: 3151)
MAIL: omoyai_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp

おもやい保育園の畑(センター横)、実ってます！



とうもろこし、きゅうり、なすび etc.



レモン



みかん



ブルーベリー

おもやいキッズ実施の中止について

標記について、昨年度、夏休み期間中に長崎大学に勤務する教職員のお子様(小学校1年生から6年生の児童)を対象に学内学童保育「おもやいキッズ」を実施しておりましたが、今年度の開催は中止としました。

理由としては、本来の学童保育としてよりも、体験学習の機会としての利用の希望が増していること、また地域の育児支援状況も改善され、学童も充実していることなどを鑑みたものです。おもやいキッズのあり方については、引き続き検討いたします。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

本センターでは、今後も教職員のみなさまの子育てと仕事の両立を支援してまいります。

