

## ダイバーシティ推進プログラム SD セミナー

長崎大学ダイバーシティ推進センターでは、毎月SDセミナーを開催しています。**8、9月の2回は、公開講座として一般の方も参加できます。**この機会に是非ご参加ください。

**8/1** (木) 14:30~16:00

講師：竹原 健二氏

国立成育医療研究センター 研究所  
政策科学研究部・部長

**男性の産後うつ**  
～男性の産後うつの実態・原因・影響等について理解を深める～

申込フォーム

これまで女性の「産後うつ」については、社会的にも問題視され、その予防のために様々な取り組みがなされてきました。最近では、父親にも「産後うつ」が起こることが研究で明らかになってきています。その実態について一緒に学びましょう。



**9/11** (水) 14:00~15:30

講師：土屋 知洋氏 長崎市医師会理事 / ちひろ内科クリニック院長

**元気なうちから、これからの生き方や人生の最期を考える**  
～「元気なうちから手帳」「人生会議」から見えること～

申込フォーム

‘自分の想いを伝えることができる’  
‘これからの生き方について考えることができる’  
‘今のうちに、何を備えておけば良いか整理できる’  
「元気なうちから手帳」について、みんなで知る機会にしたいと思っています。



【対象】長崎大学教職員、学生・院生、一般の方

【申込方法】QRコードより、お申し込み下さい

【開催方法】ZOOMによるオンライン

無料



長崎大学  
ダイバーシティ  
推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14  
TEL : 095-819-2889  
MAIL : omoyai\_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp